**Πίνακας αξιολόγησης σπατάλης τροφίμων**

|  | **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** | **ΣΑΒΒΑΤΟ** | **ΚΥΡΙΑΚΗ** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Τύπος φαγητού: **Δημητριακά** |  |  |  |  |  |  |  |
| Ποσότητα τροφίμων που σπαταλούνται |  |  |  |  |  |  |  |
| Γιατί σπαταλήθηκε; |  |  |  |  |  |  |  |
| Τύπος φαγητού: **Λαχανικά** |  |  |  |  |  |  |  |
| Ποσότητα τροφίμων που σπαταλούνται |  |  |  |  |  |  |  |
| Γιατί σπαταλήθηκε; |  |  |  |  |  |  |  |
| Τύπος τροφής: **Όσπρια** |  |  |  |  |  |  |  |
| Ποσότητα τροφίμων που σπαταλούνται |  |  |  |  |  |  |  |
| Γιατί σπαταλήθηκε; |  |  |  |  |  |  |  |
| Τύπος φαγητού: **Φρούτα** |  |  |  |  |  |  |  |
| Ποσότητα τροφίμων που σπαταλούνται |  |  |  |  |  |  |  |
| Γιατί σπαταλήθηκε; |  |  |  |  |  |  |  |
| Τύπος φαγητού: **Κρέας/Ψάρι** |  |  |  |  |  |  |  |
| Ποσότητα τροφίμων που σπαταλούνται |  |  |  |  |  |  |  |
| Γιατί σπαταλήθηκε; |  |  |  |  |  |  |  |
| Τύπος φαγητού: Άλλα |  |  |  |  |  |  |  |
| Ποσότητα τροφίμων που σπαταλούνται |  |  |  |  |  |  |  |
| Γιατί σπαταλήθηκε; |  |  |  |  |  |  |  |