**Tabella di valutazione dello spreco alimentare**

|  | **LUNEDÌ** | **MARTEDÌ** | **MERCOLEDÌ** | **GIOVEDÌ** | **VENERDÌ** | **SABATO** | **DOMENICA** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tipo di cibo: **Carne** |  |  |  |  |  |  |  |
| Q.tà di cibo sprecato |  |  |  |  |  |  |  |
| Motivo dello spreco |  |  |  |  |  |  |  |
| Tipo di cibo:  **Verdura** |  |  |  |  |  |  |  |
| Q.tà di cibo sprecato |  |  |  |  |  |  |  |
| Motivo dello spreco |  |  |  |  |  |  |  |
| Tipo di cibo:  **Legumi** |  |  |  |  |  |  |  |
| Q.tà di cibo sprecato |  |  |  |  |  |  |  |
| Motivo dello spreco |  |  |  |  |  |  |  |
| Tipo di cibo:  **Frutta** |  |  |  |  |  |  |  |
| Q.tà di cibo sprecato |  |  |  |  |  |  |  |
| Motivo dello spreco |  |  |  |  |  |  |  |
| Tipo di cibo:  **Pesce** |  |  |  |  |  |  |  |
| Q.tà di cibo sprecato |  |  |  |  |  |  |  |
| Motivo dello spreco |  |  |  |  |  |  |  |
| Tipo di cibo:  **Altro** |  |  |  |  |  |  |  |
| Q.tà di cibo sprecato |  |  |  |  |  |  |  |
| Motivo dello spreco |  |  |  |  |  |  |  |