**Tabell för bedömning av matavfall**

|  | **MÅNDAG** | **TISDAG** | **ONSDAG** | **TORSDAG** | **FREDAG** | **LÖRDAG** | **SÖNDAG** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Typ av livsmedel: **Spannmål** |  |  |  |  |  |  |  |
| Mängd mat som slösas bort |  |  |  |  |  |  |  |
| Varför gick det till spillo? |  |  |  |  |  |  |  |
| Typ av livsmedel: **Grönsaker** |  |  |  |  |  |  |  |
| Mängd mat som slösas bort |  |  |  |  |  |  |  |
| Varför gick det till spillo? |  |  |  |  |  |  |  |
| Typ av livsmedel: **Baljväxter** |  |  |  |  |  |  |  |
| Mängd mat som slösas bort |  |  |  |  |  |  |  |
| Varför gick det till spillo? |  |  |  |  |  |  |  |
| Typ av livsmedel: **Frukt** |  |  |  |  |  |  |  |
| Mängd mat som slösas bort |  |  |  |  |  |  |  |
| Varför gick det till spillo? |  |  |  |  |  |  |  |
| Typ av livsmedel: **Kött/Fisk** |  |  |  |  |  |  |  |
| Mängd mat som slösas bort |  |  |  |  |  |  |  |
| Varför gick det till spillo? |  |  |  |  |  |  |  |
| Typ av mat: Övriga |  |  |  |  |  |  |  |
| Mängd mat som slösas bort |  |  |  |  |  |  |  |
| Varför gick det till spillo? |  |  |  |  |  |  |  |